

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 13:00 Uhr  
Fr.: 12:00 - 13:00 Uhr



Datum	27. Jan	28. Jan	29. Jan	30. Jan	31. Jan	01. Feb	02. Feb	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Linsendal mit Reis und veganem Joghurt (Soja)	Fenchel Möhren Gemüse aus dem Ofen mit Gewürzcouscous und veganem Joghurt (Weizen,Soja)	Chili sin Carne mit Reis (Soja)	Ofenkartoffeln mit veganer Aioli und Salat (Soja)	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa	geschlossen	geschlossen	<b>Hauptgang vegetarisch oder vegan</b> 4,00 € / 6,00 € - <b>kleine Portion vom Hauptgang</b> 2,80 € / 5,00 € - <b>Beilagensalat</b> 1,00 € / 2,00 € - <b>Dessert im Weckgläschen</b> 1,50 € / 2,00 €
Hauptgang vegetarisch	Pasta Arrabiata mit Parmesan (Weizen,L)	Kartoffelgratin mit Erbsen Möhren Gemüse (L)	Miso-Linguine mit japanischem Gurkensalat (L,Soja,Sesam)	Kürbiscurry mit Reis (Soja)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

**Zusatzstoffliste** :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärtzt:7 geschwefelt:8

**Allergene Stoffe:** Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**  
Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

\*\* Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785