

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 13:00 Uhr  
Fr.: 12:00 - 13:00 Uhr



| Datum<br>Tag             | 24. Feb<br>Montag                                  | 25. Feb<br>Dienstag                                | 26. Feb<br>Mittwoch | 27. Feb<br>Donnerstag | 28. Feb<br>Freitag   | 01. Mrz<br>Samstag                   | 02. Mrz<br>Sonntag                   | Preise<br>Intern / Extern   |
|--------------------------|--|--|---------------------|-----------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Hauptgang vegan          | Sesamkarotten<br>mit<br>Gewürzcouscous<br>(Weizen) | Linsendal mit Reis<br>(Sel,Soja)                   | siehe Tafel         | geschlossen           | Ausgabe von<br>12:00 - 13:30 Uhr<br>Die Auswahl der<br>Speisen entnehmt<br>bitte der Tafel in<br>der Mensa | Campus II<br>geöffnet<br>12:00-13:30 | Campus II<br>geöffnet<br>12:00-13:30 | <b>Hauptgang<br/>vegetarisch oder vegan</b><br>4,00 € / 6,00 €<br>-<br><b>kleine Portion vom<br/>Hauptgang</b><br>2,80 € / 5,00 €<br>-<br><b>Beilagensalat</b><br>1,00 € / 2,00 €<br>-<br><b>Dessert im Weckgläschen</b><br>1,50 € / 2,00 € |
| Hauptgang<br>vegetarisch | Pasta quattro<br>formaggi<br>(Weizen,L)            | Petersilien-<br>karoffeln mit<br>Dicken Bognen (L) | siehe Tafel         | geschlossen           |  |                                      |                                      |   |

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

**Zusatzstoffliste** :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärtzt:7 geschwefelt:8

**Allergene Stoffe:** Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**  
Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

\*\* Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785