

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr
Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



Datum Tag	24. Mrz Montag	25. Mrz Dienstag	26. Mrz Mittwoch	27. Mrz Donnerstag	28. Mrz Freitag	29. Mrz Samstag	30. Mrz Sonntag	Preise Intern / Extern
Hauptgang vegan	Djuvecreis mit Balkangemüse	Kichererbsen-curry mit Reis (Soja)	Pasta alla puttanesca (Weizen)	smashed Potatoes mit Chimichurri und Salat	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa	geschlossen	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,60 € / 7,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 3,10 € / 5,50 € - Beilagensalat 1,50 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Pastagratin (Weizen,L)	Schupfnudeln mit Bohnengemüse (Weizen,L,Ei)	Kartoffel-möhrenstampf mit Schmorzwiebeln und Gurkensalat (L)	Gewürzcouscous mit gebackenem Blumenkohl und Tahinsoße (Weizen, Soja,Sesam)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärtzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785