

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Ausgabe in der Mensa am Johannishof:

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr
Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



DE-ÖKO-005 (bei BIO-Gerichten)



Datum	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai	17. Mai	18. Mai	19. Mai	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Chili sin carne mit Reis	Kare Raisu (Kartoffel Blumekohlcurry) mit Reis (Soja)	mit Spinat gefüllte Paprika mit Tomatendip und Reis (Soja)	smashed Potatoes mit veganer Aioli und Krautsalat (Soja)	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entneht bitte der Tafel in der Mensa	Mensa CII 12:30-14:00 Johannishof 12:00-13:30	Mensa CII 12:30-14:00	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,00 € / 6,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 2,80 € / 5,00 € - Beilagensalat 1,00 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 1,50 € / 2,00 €
Hauptgang vegetarisch	Penne Erbsen-Sahne (Weizen,L)	Pasta Gratin (L,Weizen)	Petersilien-kartoffeln mit Senfei und Möhregemüse (Senf,Ei,L)	Schupfnudeln mit Rahmpilzen (Weizen,L)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

*** aus kontrolliert biologischen Anbau**

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: zB. **Weizen** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **Soja**
Weichtiere: **W** Fisch: **F** Krebstiere: **K** Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785 ..