

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 13:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:00 Uhr



Datum	14. Apr	15. Apr	16. Apr	17. Apr	18. Apr	19. Apr	20. Apr	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Gemüsereis mit Tomatendip	Scharfe Hirse mit Sesam-Karotten	Kartoffel-Wedges mit veganer Bärlauch-Mayonnaise	Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa	Karfreitag Mensen bleiben geschlossen	geschlossen	geschlossen	<b>Hauptgang vegetarisch oder vegan</b> 4,60 € / 7,00 € - <b>kleine Portion vom Hauptgang</b> 3,10 € / 5,50 € - <b>Beilagensalat</b> 1,50 € / 2,00 € - <b>Dessert im Weckgläschen</b> 2,00 € / 2,20 €
Hauptgang vegetarisch	Nudel-Gratin	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf	Pasta mit Spinat-Gorgonzola-Sauce	Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

**Allergene Stoffe:** Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**  
 Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

\*\* Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785