

Speiseplan Mensa am Johannishof ab

Montag, 24. Juni 2024

(Änderungen vorbehalten!)

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Ausgabe in der Mensa am Johannishof:

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr
Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



DE-ÖKO-005 (bei BIO-Gerichten)



Datum	24. Jun	25. Jun	26. Jun	27. Jun	28. Jun	29. Jun	30. Jun	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Linsendal mit Reis (Soja,Sel)	Chili sin Carne mit Reis (Sel)	smahed Potatoes mit MojoRojo und buntem Salat	Kare Raisu mit Reis (Soja)	siehe Ausgabe	geschlossen	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,00 € / 6,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 2,80 € / 5,00 € - Beilagensalat 1,00 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 1,50 € / 2,00 €
Hauptgang vegetarisch	Pasta Pesto Ruccola mit Parmesan (Weizen,L)	gebratene Nudeln mit Wokgemüse und Ei (Weizen,Soja)	Pasta Spinat Gorgonzola (Weizen,L)	Couscouspfanne mit Brokkoli und Zitronenjoghurt (Weizen,Soja)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

*** aus kontrolliert biologischen Anbau**

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfit enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenthalten: zB. **Weizen** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **Soja**
Weichtiere: **W** Fisch: **F** Krebstiere: **K** Schwefeldioxide und Sulfit: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785 ..