

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Ausgabe in der Mensa am Johannishof:

Mo-Do 12:00 - 13:30 Uhr  
Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



DE-ÖKO-005 (bei BIO-Gerichten)



Datum	15. Jul	16. Jul	17. Jul	18. Jul	19. Jul	20. Jul	21. Jul	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	ligurische Pasta mit Kartoffeln und grünen Bohnen (Weizen)	Gewürzcouscous mit gebackenem Blumenkohl und Tahinsoße (Weizen, Soja, Sesam)	Linsendal mit Basmatireis (Soja)	Kartoffelwedges mit veganer Aioli und Möhren-Krautsalat (Soja)	siehe Ausgabe	geschlossen	geschlossen	<b>Hauptgang vegetarisch oder vegan</b> 4,00 € / 6,00 € - <b>kleine Portion vom Hauptgang</b> 2,80 € / 5,00 € - <b>Beilagensalat</b> 1,00 € / 2,00 € - <b>Dessert im Weckgläschen</b> 1,50 € / 2,00 €
Hauptgang vegetarisch	gebratener Reis mit Wokgemüse und Ei (Ei, Soja, Sesam)	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (Weizen, L)	Gemüselasagne mit Feta (Weizen, L)	mit Spinat und Feta gefüllte Paprika mit Tomatendip und Reis (L)				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

**\* aus kontrolliert biologischen Anbau**

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G, E, Soja, Milch, Senf und Sulfid enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

**Zusatzstoffliste** : Konservierungsstoff: 1 Farbstoff: 2 Antioxidationsmittel: 3 Süßungsmittel: 4 Nitritpökelsalz: 5 Phosphat: 6 geschwärzt: 7 geschwefelt: 8

**Allergene Stoffe:** Glutenthalten: zB. **Weizen** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **Soja**  
Weichtiere: **W** Fisch: **F** Krebstiere: **K** Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

\*\* Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785 ..