

Die Mitnahme von Speisen in Rebowls ist möglich. Die Mitnahme von Besteck und Geschirr ist nicht gestattet!

Öffnungszeiten:

Mo-Do 12:00 - 14:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 13:30 Uhr



Datum	20. Jan	21. Jan	22. Jan	23. Jan	24. Jan	25. Jan	26. Jan	Preise
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Intern / Extern
Hauptgang vegan	Gemüse Risi bisi Mojo	Kokos Linsen Suppe mit Brot	Gebackener Rotkohl mit Cous Cous	Cilly sin Carne mit Reis	Ausgabe von 12:00 - 13:30 Uhr Die Auswahl der Speisen entnehmt bitte der Tafel in der Mensa	geschlossen	geschlossen	Hauptgang vegetarisch oder vegan 4,00 € / 6,00 € - kleine Portion vom Hauptgang 2,80 € / 5,00 € - Beilagensalat 1,00 € / 2,00 € - Dessert im Weckgläschen 1,50 € / 2,00 €
Hauptgang vegetarisch	Pasta Gorgonzola Spinat	Pasta Auflauf	Kartoffel Brokkoli Auflauf	Käsespetzle mit Salat				

Zusätzlich bieten wir täglich einen Beilagensalat und leckere Desserts im Weckgläschen an.

Wir würzen unsere Speisen häufig mit BIO-Kräutersalz (enthält Sel) oder BIO-Gemüsebrühe (ohne Sel, hefefrei, kann Spuren von G,E,Soja, Milch, Senf und Sulfid enthalten) Dies bezieht sich auf alle Speisen! Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Zusatzstoffliste :Konservierungsstoff:1 Farbstoff:2 Antioxidationsmittel:3 Süßungsmittel:4 Nitritpökelsalz:5 Phosphat:6 geschwärzt:7 geschwefelt:8

Allergene Stoffe: Glutenhaltig: **W** Eier: **E** Nüsse: **N** Erdnüsse: **En** Sesamsamen: **A** Sellerie: **Sel** Senf: **Senf** Soja: **S**
Schwefeldioxide und Sulfite: **X** Lupinen: **P** Milch + Laktose: **L**

** Eine Liste der Inhaltsstoffe dieser Produkte liegt an der Kasse aus.

Kontakt: christoph.kuempel@alanus.edu / wenzel.radetzki@alanus.edu Tel. 02222/9321-1785