

## KreARTiv

### - Vom Schatten ins Licht -

Ein Angebot zur Traumabewältigung im Ahrtal

Ab Januar bis zum Jahresende 2025 dürfen wir in betroffenen Gemeinden und Orten des Ahrtals Kunst-, Musik-, Tanz-, und Theatertherapie anbieten. Es finden Gruppen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an unterschiedlichen Orten statt. Dieses Angebot mit 10 Sitzungen ist für Sie kostenfrei und wird von Help – Hilfe zur Selbsthilfe e.V. aus Spendengeldern gefördert und von der Alanus Hochschule und der Stiftung Universitätsmedizin organisiert. Es findet in drei Zeiträumen statt.

Jan-April 2025 (10 Sitzungen)

April-Juni 2025 (10 Sitzungen)

Sept-Nov 2025 (10 Sitzungen)

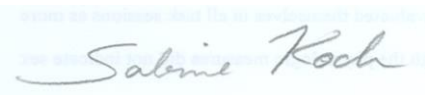
Nach Ihrer Anmeldung erhalten sie eine Rückmeldung von uns, in welchem Zeitraum und an welchen Ort wir Sie für die gewünschte Therapieform einladen. Wir kommen gerne in die Orte, in denen sich die meisten Teilnehmenden angemeldet haben.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle Altersgruppen sind willkommen. Bitte melden Sie sich per Mail unter Angabe Ihrer gewünschten Therapieform, Geburtsdatum, Wohnort, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an. Bitte geben sie auch an, ob für Sie oder ihr Familienmitglied eine Betroffenheitsbescheinigung vorliegt / wie Sie betroffen sind. Anmeldung unter: [kreARTtiv@alanus.edu](mailto:kreARTtiv@alanus.edu)

**Anmeldeschluss ist der 24.01.2025.**

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familienmitglieder!

Herzliche Grüße,



Sabine C. Koch

Alanus Hochschule Alfter

E-Mail: [sabine.koch@alanus.edu](mailto:sabine.koch@alanus.edu)

Tel.: 02222-9321-1803



Susann Kobus

Universitätsmedizin Essen

E-Mail: [susann.kobus@uk-essen.de](mailto:susann.kobus@uk-essen.de)

Tel.: 0201-723-86267